



نام و نام خانوادگی: زهرا پور حسینی

محل خدمت: روستای باریکرسف

رتبه: بهورز نمونه کشوری سال ۱۴۰۲

سن: ۴۹ سال

سابقه کار: ۲۹ سال

فعالیت های بهورزان در روستاها:

نقش حیاتی و مهم بهورزان بهداشتی در بهبود ارتقای دسترسی به خدمات بهداشتی و درمانی اولیه و اساسی جامعه و بسیج فعالیتهای جامعه برای سلامتی و بهداشت کاملاً مشخص شده است مراقبتهای بهداشت اولیه (PHC) همان طور که در کنفرانس آلتا در سال ۱۹۷۸ مشخص شد، نشان دهنده نقش بهورزان در برآورده کردن نیازهای بهداشتی جامعه بود. واگذاری کارها و مسئولیتها به بهورزان اجتماعی اخیراً بیشتر از نظر منابع انسانی و نیز از نظر جهانی مورد توجه قرار گرفته است تا به آن وسیله کیفیت خدمات بهداشتی درمانی و بکارگیری استراتژیهای کلیدی و مناسب، بالا رود.

بهورزان نیروهای چندپیشه هستند که خدمات بهداشتی درمانی اولیه را به مردم روستا ارایه میدهند که شامل مواردی مانند انجام مراقبت های کودکان، نوجوانان، جوانان، میانسالان، سالمندان، مادران باردار- واکسیناسیون کودکان - تیروئید کودکان - مراقبت بیماران فشارخون، دیابت - پیگیری بیماریهای واگیر و غیرواگیر - بازدید از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی - انجام کلرسنجی از آب - بازدید از کارگاههای خانگی و مشاغل صنعتی - پیگیری روش های جمع آوری و دفع زباله و فاضلاب در روستاها و می باشد.

و خانم زهرا پور حسینی به عنوان بهورز خانه بهداشت باریکرسف در طول سابقه کاری خود در خانه بهداشت بدون حضور بهورز مرد در روستا نه تنها فعالیت های یک بهورز در خانه بهداشت را به طور دقیق انجام می دهند بلکه تمامی فعالیت های بهورزی بیرون از خانه بهداشت از قبیل فعالیت های بهداشت محیط و بهداشت حرفه ای را هم به طور کامل و بی نقص پیگیری کرده و به نحو احسن انجام می دهند. ایشان در کنار وظایف خود در خانه بهداشت مداخلات زیادی در راستای ارتقای سلامت مردم و گسترش سبک زندگی سالم را پایه گذاری نموده است. فعالیت هایی از قبیل برگزاری برنامه پیاده روی در روستا، فعالیت های ورزشی در مدارس، برگزاری جلسات آموزشی و تفریحی برای گروههای سنی مختلف، انجام برنامه پاک سازی روستا و کمک از خیرین روستا جهت خرید وسایل مورد نیاز خانه بهداشت و را هم انجام می دهند.

گوشه ای از اقدامات خانم زهرا پورحسینی بهورز روستای باریکرسف:

۱- پیگیری های متعدد با شورا و دهیار روستا جهت بهسازی روستا و اسفالت، جدول بندی کوچه و خیابان های روستا بنام شهید سلیمانی



۲- افزایش تحرک در بین بانوان روستا با برپایی کلاسهای نرمش، ورزش و پیاده روی، به کمک یکی از مربیان ورزش اهل باریکرسف، ابتدا کلاسها در حسینیه ی روستا برگزار شد تا زمانی که سالن ورزشی شهید اردهال ساخته و تاسیس شد و از آن زمان کلاس ها برای گروه های سنی دیگر نیز به پا شده است. و سپس استقبال خوبی صورت گرفت. برنامه ریزی و اجرای برنامه پیاده روی از روستای باریکرسف تا زیارت علوی و مکان های دیگر هم ماهیانه صورت پذیرفت در واقع افزایش تحرک بانوان و سایر افراد روستا کمک زیادی به کاهش بروز دیابت و فشارخون و کنترل افراد بیمار در این خصوص شده است.



۳- جلب حمایت خیرین و همکاری مسئول هیئت روستا برای خرید تجهیزات لازم بهداشت و یا پرداخت هزینه های درمانی خانواده های بی بضاعت و سالمندان



۴- پیگیری جمع آوری سگ های بلاصاحب با همکاری دهیار و شورا و مسئول شهرداری جهت پیشگیری از حیوان گزیدگی و پیشگیری از بیماریهای مرتبط و حفظ محیط زیست ، حفظ آرامش اهالی



۵- پیگیری بهسازی محیط روستا با همکاری و تلاش شورا و دهیار، جمع آوری مخروبه ها و زباله های ساختمانی ، دیوار کشی زمین ها

و ...



۶- برنامه ریزی و هماهنگیهای لازم جهت فرهنگسازی و آموزش عملی تغذیه سالم در مدارس با برگزاری برنامه صبحانه سالم برای دانش آموزان در مدرسه



۷- انجام خدمات پرستاری از سالمندان ناتوان در منزل و انجام مستمر و ماهیانه مراقبتهای بهداشتی و پیشگیری از بیماریها برای سالمندان ناتوان در منزل



۸- برنامه ریزی جهت آموزش عملی و فرهنگسازی فعالیت های ورزشی در مدارس توسط بهروز



۹- برگزاری جلسات آموزشی برای رابطین سلامت و گرامیداشت روز جهانی رابط سلامت.

